

「あなたのためのおべんとう」コンクール

<第1次審査> 書類選考（選考結果は大会事務局より連絡があります。）

<第2次審査> 実際に調理競技を行います。

提出されたレポートをもとに選考し、上位12グループは実際の大会で競技を行います。（上位12グループすべてに賞状が出ます）

<第1次審査に必要な書類等について> **9月8日(水)必着**とします。

○参加応諾書 ○レポート <http://www.ajgika.ne.jp>よりダウンロード

○審査結果・作品返送用封筒（A4サイズ）宛名を記入し、切手を貼ってください。

※各校から参加するチーム数は4チームまでとします。また、チームの構成メンバーがだぶつてのエントリーは認められません。

<作品の条件> ※審査項目等詳細は 全日中web <http://www.ajgika.ne.jp> を参照

- ・出場チームは2～3名グループで1チームとする。
- ・対象者「あなた」を設定し、食べる季節（旬）や対象者に応じた栄養所要量、対応する食品群等を意識して分量を決めて調理します。
- ・材料費の目安は1チーム1人800円×人数分とし、食材（調味料も含む）は参加者が準備する。
- ・必ず規定課題は「魚（すり身、干物、缶詰、瓶詰、冷凍も可。但し、甲殻類は魚の仲間としない）」を1品入れること。
- ・弁当箱・お弁当小物は各自で選ぶ。形・色・サイズ等は自由。
- ・競技大会では準備30分、**競技90分**（下ごしらえから片付けまでを含め）でお弁当製作を行いますので、調理時間の目安はその程度となるようにチームで役割分担をし、調理してください。
- ・本選出場決定チームへは、材料の準備・調理器具の準備等についてお知らせがあります。（本選では、審査試食分を作成していただきます。）
- ・調理で出たゴミは各グループで持ち帰りとなります。

※神奈川県大会を1位通過すると、そのまま全国審査へ進みます。 全国審査を通過すると、全国大会への参加資格を得ます。

★担当者（問い合わせ先・書類等提出先）

〒237-0066 横須賀市湘南鷹取2-30-1

横須賀市立鷹取中学校 教諭 松田 智恵（書記）

TEL 046-866-3800 FAX 046-866-3906